



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

JOB Club –Zdravý životní styl, podnikání v oboru. Skloubení rodiny a práce – beseda a poradenství

Dne 10.8.2021 se v kavárně KrisKros café v Brandýse nad Labem konala beseda a setkání s paní Janou Havrdovou.

Paní Jana Havrdová je maminka 3 dětí, moderátorka SAMA DOMA, prezidentka Českého svazu aerobiku a fitness a také členka představenstva Hospodářské komory ČR. A především žena, která má co říct a chce sdílet své úspěchy.

Maminky na RD, které přijaly pozvání na JOB Klub v rámci projektu "Nebojte se návratu do práce", získaly spoustu cenných informací o tom jak skloubit rodinný život se zdravým životním stylem. Proběhla debata a workshop o tom, jakým způsobem se připravit na návrat do pracovního procesu, co je základem pro spokojený život a jakým způsobem vystupovat a řešit pracovní i osobní problémy. Akce se účastnilo celkem 9 maminek ze Středočeského kraje, které si našly čas pro tuto akci v prázdninovém čase.





Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

