



Spolufinancováno
Evropskou unií

Operační program **Zaměstnanost plus**

V rámci projektu Příprava mladých na trh práce ve Středočeském kraji, reg.č.: CZ.03.01.01/00/23_052/0002650 proběhne pro studenty oboru Automechanik a Mechanik opravář motorových vozidel SOŠ a SOU dopravní Čáslav:

KA3 - Vzdělávací kurz Zvládání stresových situací

8.3.2024, 8:00 - 16:30
Pod nádražím 1025, Čáslav

Obsah kurzu:

- jak se vyrovnat se stresem
- jak předcházet stresu
- techniky zpracování stresu

Přednášející: Ing. Jana Brathová

Kontaktní osoba:
Kamila Horálková
Tel: 702 200 142
e-mail: horalkova@khkstrednicechy.cz



INSTITUT ROZVOJE
KRAJSKÉ HOSPODÁŘSKÉ KOMORY StČ, z.s.