



Spolufinancováno
Evropskou unií

V rámci projektu Příprava mladých na trh práce ve Středočeském kraji, reg.č.: CZ.03.01.01/00/23_052/0002650 proběhne pro studenty oboru Elektrotechnika a Informační technologie VOŠ, SPŠ a JŠ Kutná Hora:

KA3 - VZDĚLÁVACÍ KURZ ZVLÁDÁNÍ STRESOVÝCH SITUACÍ

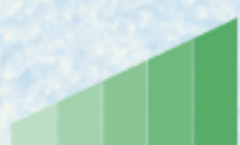
8.2.2024, 8:00 – 16:30
Masarykova 197, Kutná Hora

Obsah kurzu:

- jak se vyrovnat se stresem
- jak předcházet stresu
- techniky zpracování stresu

Přednášející: Ing. Jana Brathová

Kontaktní osoba:
Kamila Horálková
Tel: 702 200 142
e-mail: horalkova@khkstrednicechy.cz



INSTITUT ROZVOJE
KRAJSKÉ HOSPODÁŘSKÉ KOMORY StČ, z.s.